

меню на 11.09.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак :	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	435	486,80
Завтрак 2 :	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Салат из свежих томатов	35	23,73	50	39,55
	Суп с фасолью и сметаной	150	79,95	200	106,60
	Суфле из печени	60	69,00	70	91,70
	Пюре картофельное	110	104,39	130	123,37
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	446,62	680	568,92
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Кондитерское изделие(пряники, вафли, печенье,баранки)	40	212,00	50	265,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	390	532,21	490	676,24
Итого за день:		1588	1526,36	1955	1910,96