

меню на 14.09.2026г



Утверждено Заведующим

дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6

Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 11		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	394,20	433	480,58
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	71,10
Обед:	Салат из консервированных огурцов	35	20,93	50	29,90
	Суп "Кудрявый"	150	93,45	200	124,60
	Плов	160	309,33	200	386,67
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	593,26	680	748,87
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп пюре овощной	180	140,76	220	172,04
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Сыр порционный	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	420	424,73	520	546,09
Итого за день:		1608	1570,25	1983	1984,97