

Федерация Твердоловская область ИИН 600311560 00 ГРН
 ельное ае
 общеобразовательного учреждения № 6
 «детей дошкольного возраста» городского округа
 МАОУ «Школа № 6»
 дошкольникам
 102600060828

отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 12		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,00	180	186,75
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с повидлом	50	146,36	65	190,27
	итого за завтрак	360	401,36	445	495,69
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	150	40,67
Обед:	Салат свекольный	35	30,59	50	43,70
	Суп лапша с овощами	150	62,85	200	83,80
	Шницель куриный	80	159,00	90	185,50
	Пюре картофельное	110	104,39	130	123,37
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	565	526,38	700	644,07
Полдник:	Кисель	200	109,40	250	136,75
	итого за полдник	200	109,40	250	136,75
Ужин:	Суп молочный манный	160	148,00	180	183,00
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие	40	212,00	50	265,00
	Хлеб пшеничный витамин.	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
	итого ужин	430	607,97	535	768,05
Итого за		1655	1685,78	2080	2085,23