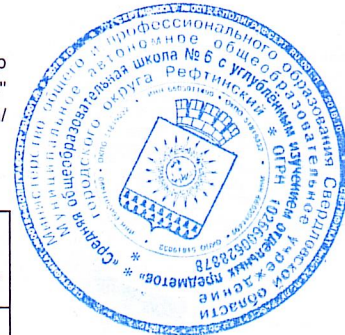


Согласовано:

*Саламатова*Директор
МАОУ "СОШ №6"
/Е.А.Саламатова/**МЕНЮ**
14 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	36,65	6,9	7,3	49,9	293
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				91,00	23,9	23,3	109,1	745
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	25,12	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,25	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	64,79	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,92	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81	0,6		9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	34,2	40	119,6	975
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	36,65	6,9	7,3	49,9	293
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				91,00	23,9	23,3	109,1	745
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	25,12	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,25	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	64,79	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,92	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	33,6	40	119,6	975
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	19,45	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,38	1,9	5	15,8	116
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,31	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,94	8,2	6,5	42,8	262
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	31,5	31,9	125,4	898
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	28,46	6,2	7,6	45,3	240
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	38,46	8,9	13,4	10,4	184
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	18,9	22,4	87	577
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	19,45	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,38	1,9	5	15,6	116
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,31	16,8	15,4	14,3	246
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,94	8,2	6,5	42,8	262
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	31,5	31,9	125,2	898

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	28,46	6,2	7,6	45,3	240
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	38,46	8,9	13,4	10,4	184
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	18,9	22,4	87	577
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	25,12	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,25	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	64,79	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,92	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81		0,1	9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	33,6	40,1	119,6	975
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	25,12	3	0,2	6,3	39
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,25	2,5	5,4	15,9	125
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	64,76	16,2	21,2	17,9	327
2008	324	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,95	2,6	5,3	30,6	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81	0,6		9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	28,6	32,4	104,7	825
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	33,75	4,4	1,7	30	152
Итого				38,00	4,8	1,7	40,5	196
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	31,26	3,8	5,5	44,8	243
2015		ФРУКТ	100	48,66	0,4	0,4	9,5	46
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	11,7	11,1	103,5	563
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	25,12	3	0,2	6,3	39
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	23,12	2,4	5,5	15,7	122
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	100	71,38	19,3	21,2	19,4	315
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,46	5,4	6,2	24,5	174
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	33,8	33,4	99,9	804
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	26,64	3,4	5,4	40,8	225
2015		ФРУКТ	100	40,28	0,4	0,4	9,5	46
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	11,4	11	94,8	528
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	19,45	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	11,71	2	4,3	12,6	98
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	90	67,37	15,9	16	13,8	262
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,55	4,6	5,1	20,5	145
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	27,1	30,4	99,4	779

Зав. производством

А.В. Елькина