

меню на 21.09.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 16		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	435	486,79
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед:	Яйцо	30	42,53	50	85,06
	Суп "Сельский" с пшеном	150	61,95	200	82,60
	Шницель мясной	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	540	556,56	680	706,85
Полдник:	Кисель	200	109,40	250	136,75
	итого за полдник	100	109,40	250	136,75
Ужин:	Суп пюре овощной	160	125,12	160	125,12
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие (печенье, пряники, вафли, баранки)	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	430	536,29	485	608,37
Итого за день:		1523	1653,78	1950	1994,09