

меню на 22.09.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 17		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд со сгущённым молоком	50	141,82	60	184,36
	итого за завтрак	360	372,82	440	458,82
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	Щи со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Зраза картофельная с куриной грудкой	130	191,75	150	221,25
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	461,75	680	580,92
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Биточки рисовые	160	233,60	180	262,80
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Кондитерское изделие (печенье, пряники, вафли, баранки)	50	163,20	50	163,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	450	599,06	540	700,52
Итого за день:		1645	1584,96	2010	1919,26