меню на 23.09.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 18		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
итого завтрак		**353**	**413,2**	**433**	**505,91**
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
итого завтрак 2		**100**	**47,4**	**100**	**47,4**
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Бигус с мясом	160	141,44	200	194,48
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**535**	**413,75**	**680**	**542,08**
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
итого полдник		**200**	**110,66**	**250**	**138,33**
Ужин:	Ленивые вареники	150	332,31	150	332,31
	Хлеб пшеничный витаминиированнй	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**360**	**506,64**	**410**	**560,31**
Итого за день:		**1548**	**1491,65**	**1873**	**1794,03**