

меню на 24.09.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 19		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	384,82	442	472,32
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
	Салат витаминный	35	30,59	50	43,07
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Биточек мясной	60	159,00	70	185,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Греча отварная	110	178,75	130	211,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	621,74	730	766,77
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Овощи тушёные со сметаной	180	302,40	220	369,60
	Гренки	20	73,64	30	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	550,37	510	689,65
Итого за день:		1645	1701,59	2032	2101,07