

меню на 28.09.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ" СОШ №
6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	377,20	435	461,46
Завтрак 2	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Огурец порционный	35	4,36	50	7,27
	Суп лапша с овощами	150	58,65	200	78,20
	Биточек куриный	60	159,00		
	Картофель по "Деревенски"	110	134,64	130	159,12
	Сосиска отварная			70	185,50
	Компот из сухофруктов	150	104,39	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	545,84	680	637,79
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин	Уха из рыбных консервов	150	100,35	180	120,42
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Кондитерское изделие(пряники, вафли, печенье,баранки)	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	437,88	480	511,62
Итого за день:		1598	1526,91	1945	1804,53