

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6"

/Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	41,95	8,4	8,8	43,8	288
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	0,6	33,4	145
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				91,00	16,6	13,9	117,4	662
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	18,43	2	5,9	14,3	120
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	71,86	29,7	38,4	9,2	501
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	20,93	5,4	5,3	24,5	167
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	42,5	59,7	91,8	1078
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	41,95	8,4	8,8	43,8	288
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	0,6	33,4	145
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				91,00	16,6	13,9	117,4	662
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	18,43	2	5,9	14,3	120
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	71,86	29,7	38,4	9,2	501
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	20,93	5,4	5,3	24,5	167
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	42,5	59,7	91,8	1078
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	15,21	1,8	4,4	7,4	99
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	61,98	18,1	21,1	7	147
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	17,91	8,2	6,5	42,8	262
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	33,9	35,3	95,5	740
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	28,95	8,4	11,5	38,8	292
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	8,8	10,4	127
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	13,8	21,7	80,5	572
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,21	1,8	4,4	7,4	99
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	61,98	18,1	21,1	7	147
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	17,91	8,2	6,5	42,8	262
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	33,9	35,3	95,5	740
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	28,95	8,4	11,5	38,8	292
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	8,8	10,4	127
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	13,8	21,7	80,5	572

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	18,43	2	5,9	14,3	120
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	71,86	29,7	38,4	9,2	501
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	20,93	5,4	5,3	24,5	167
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	42,5	59,7	91,8	1078
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	18,43	2	5,9	14,3	120
2015	2/9	МЯСО КУР ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	100/50	71,86	18	20,2	2,2	263
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20,93	10,1	7,5	45,9	291
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	30/20	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	35,5	43,7	106,3	964
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	33,75	3,5	7,2	27,9	190
Итого				38,00	6,5	10,3	43,2	292
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	15,73	5,6	7,5	39	245
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	0,6	33,4	145
2015		ФРУКТ	100	13,22	0,9	0,2	7,9	42
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	14,7	12,8	120,5	661
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	20,45	2,4	5,5	15,7	122
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	71,86	29,7	38,4	9,2	501
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,91	5,4	6,2	24,5	174
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	42,9	60,2	93,2	1087
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	15,73	4,3	4,5	29,7	177
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	37,97	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	100	13,22	0,9	0,2	7,9	42
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				78,00	13,4	9,8	104,6	567
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	0,8	5,8	5,5	78
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	17,64	1,9	4,1	13,2	98
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	61,98	26,8	34,6	8,2	451
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,48	5,4	6,2	24,5	174
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	39	51	86,3	961

Зав. производством

А.В.Елькина