

меню на 01.10.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180	186,75
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,67
	Батон со сгущённым молоком	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	396,83	445	489,78
Завтрак 2	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
Обед	Икра кабачковая	35	24,36	50	34,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Гуляш	90	141,75	120	189,00
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	575	505,54	730	639,29
Полдник	Отвар шиповника	200	109,40	250	136,75
	итого за полдник	200	109,40	250	136,75
Ужин	Запеканка творожная	150	370,00	150	444,00
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	390	572,26	460	718,52
Итого за день:		1625	1618,03	1985	2018,34