меню на 06.10.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд со сгущённым молоком	50	141,82	65	184,36
итого за завтрак		**360**	**372,82**	**445**	**458,82**
Завтрак 2	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
итого за завтрак 2		**100**	**40,67**	**100**	**40,67**
Обед	Яйцо	30	20,88	50	34,80
	Суп с консервированной фасолью и сметаной	150	79,95	200	107,80
	Шницель мясной	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**540**	**552,91**	**680**	**681,79**
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
итого за полдник		**200**	**110,66**	**250**	**138,33**
Ужин	Сырники творожные	140	327,60	160	374,40
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**380**	**529,86**	**470**	**648,92**
Итого за день:		**1580**	**1606,92**	**1945**	**1968,53**