Согласовано:
Директор
МАОУ "СОШ №6"
_____/Е.А.Саламатова/



МЕНЮ

14 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	5/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	37,25	8,9	8	39	264
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,1	16,7	132
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,81	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**17,3**	**14,6**	**91,3**	**568**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	23,47	1,9	8,9	7,7	119
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,85	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	74,02	18	20,2	2,2	263
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	17,30	7,2	8,7	32,6	238
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**33,4**	**44,6**	**84,3**	**879**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	5/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	37,25	8,9	8	39	264
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,1	16,7	132
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,7	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,81	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**17,3**	**14,6**	**91,3**	**568**
5-11 (Классы обед льготники)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	23,47	1,9	8,9	7,7	119
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,85	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	74,02	18	20,2	2,2	263
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	17,30	7,2	8,7	32,6	238
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**33,4**	**44,6**	**84,3**	**879**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14,08	0,5	0,1	38	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	11,67	1,7	4,2	5,9	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	65,06	16,3	18,5	2,2	240
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,83	3,4	5,2	36,5	207
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**26**	**28,3**	**117,4**	**694**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	5/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	24,25	6,1	8,7	29,1	221
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,4	16,8	133
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,81	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**78,00**	**14,4**	**15,6**	**77,5**	**509**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14,08	0,5	0,1	38	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	11,67	1,7	4,2	5,9	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	65,06	16,3	18,5	2,2	240
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,83	3,4	5,2	36,5	207
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**26**	**28,3**	**117,4**	**694**
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	5/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	24,25	6,1	8,7	29,1	221
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,4	16,8	133
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,81	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**78,00**	**14,4**	**15,6**	**77,5**	**509**

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	23,47	1,9	8,9	7,7	119
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,85	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	74,02	18	20,2	2,2	263
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	17,30	7,2	8,7	32,6	238
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	33,4	44,6	84,3	879
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	33,75	3,7	1,9	24,9	131
Итого				38,00	4,1	1,9	35,4	175
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	5/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	250/5	36,45	5,8	6,5	32,8	212
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	42,49	1,6	0,6	33,4	145
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,81	3,7	1,5	24,9	127
Итого				91,00	11,5	8,6	101,6	528
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	23,47	1,9	8,9	7,7	119
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,85	1,9	5	6,6	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	74,02	18	20,2	2,2	263
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	17,30	7,2	9,8	32,5	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				138,00	33,1	44,2	83,8	868
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	5/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220	23,45	5,1	6,3	28,8	192
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	42,49	1,6	0,6	33,4	145
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,81	3,7	1,5	24,9	127
Итого				78,00	10,8	8,4	97,6	508
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14,08	1,1	5,3	4,6	71
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,15	1,6	2,1	7,1	54
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	64,58	16,2	19	2,2	245
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,83	6	8,1	27,1	205
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				116,00	29	34,8	75,8	734

Зав. производством _____ А.В.Елькина