Утверждаю

Директор
МАОУ "СОШ №6"
_____ /Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	34,57	6,3	8,1	33,9	234
2015		ФРУКТ	100	45,35	0,8	0,2	7,3	37
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**91,00**	**11,1**	**9,7**	**76,6**	**442**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	20,16	0,8	0,1	1,6	13
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	29,43	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	250	75,49	21,5	27,5	33,7	468
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**31**	**33,1**	**93,3**	**799**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	34,57	6,3	8,1	33,9	234
2015		ФРУКТ	100	45,35	0,8	0,2	7,3	37
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**91,00**	**11,1**	**9,7**	**76,6**	**442**
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	20,16	0,8	0,1	1,6	13
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	29,43	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	250	75,49	21,5	27,5	33,7	468
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**31**	**33,1**	**93,3**	**799**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	12,10	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	22,61	4,3	4,5	21,6	144
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	240	68,37	19,2	21,5	35,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**27,8**	**26,4**	**106,7**	**748**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,57	5,2	7,6	27,8	201
2015		ФРУКТ	100	45,35	0,7	0,7	17,4	122
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**9,7**	**9,7**	**76,5**	**476**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	12,10	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/10	22,61	4,3	4,5	21,6	144
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	240	68,37	19,2	21,5	35,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			22,7	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**27,8**	**26,4**	**106,2**	**748**
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,57	5,2	7,6	27,8	201
2015		ФРУКТ	100	45,35	0,7	0,7	17,4	122
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**9,7**	**9,7**	**76,5**	**476**

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	20,16	0,8	0,1	1,6	13
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	29,43	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	250	75,49	21,5	27,5	33,7	468
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**31**	**33,1**	**93,3**	**799**
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	33,75	4,5	7	25,5	190
Итого				**38,00**	**4,9**	**7**	**36**	**234**
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	47,99	2,6	5,4	25,3	160
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	31,93	5,1	4,6	0,3	63
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**91,00**	**11,7**	**11,4**	**61**	**394**
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	20,16	0,8	0,1	1,6	13
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С ГРЕНКАМИ	250/20	29,43	5	5,6	24,1	167
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	250	75,49	21,5	27,5	33,7	468
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**31**	**33,5**	**93,4**	**802**
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА НА БЕЗ ЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	34,99	2,4	5,4	23,2	149
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	31,93	5,1	4,6	0,3	63
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**11,5**	**11,4**	**58,9**	**383**
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	12,10	0,8	0,1	1,6	13
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С ГРЕНКАМИ	200/10	25,56	2,6	4,2	13,5	101
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	200	65,42	17,1	21,9	26,9	374
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**24,2**	**26,5**	**89,5**	**696**

Зав. производством _____ А.В.Елькина