меню на 16.10.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 15		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Суп молочный с вермишелью	160	116,16	180	130,68
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
итого за завтрак		**353**	**332,36**	**435**	**411,01**
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	40,67	150	40,67
итого за завтрак 2		**100**	**40,67**	**100**	**40,67**
Обед:	Икра кабачковая	30	20,88	50	34,80
	Свекольник со сметаной	150	65,85	200	87,80
	Котлета куриная	60	159,00	70	185,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Рис припущенный	110	153,23	130	181,08
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**570**	**590,86**	**730**	**734,13**
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
итого за полдник		**200**	**110,66**	**250**	**138,33**
Ужин:	Запеканка творожная	160	395,20	160	395,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**400**	**597,46**	**470**	**669,72**
Итого за день:		**1623**	**1672,01**	**1985**	**1993,86**