Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
/Е.А Саламатова/

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	33,64	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	46,28	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**26,4**	**19,1**	**93,5**	**654**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	13,7	11	11,6	199
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**32,1**	**27,5**	**120,4**	**855**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	33,64	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	46,28	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**26,4**	**19,1**	**93,5**	**654**
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	13,7	11	11,6	199
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**32,1**	**27,5**	**120,4**	**855**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	18,49	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	44,78	12,7	12,5	48,1	203
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23,7	158
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**27,4**	**26,8**	**145,4**	**786**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	24,73	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	42,19	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**22,9**	**19,1**	**78,9**	**561**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	18,49	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	44,78	12,7	12,5	48,1	203
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23,7	158
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**27,4**	**26,8**	**145,4**	**786**
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	24,73	5,8	8,5	28,6	204
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	42,19	13,3	9,2	19	204
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**22,9**	**19,1**	**78,9**	**561**

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	13,7	11	11,6	199
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**32,1**	**27,5**	**120,4**	**855**
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	50	33,75	52,8	48	333,8	1977
Итого				**38,00**	**53,2**	**48**	**344,3**	**2021**
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	21,45	4	5,3	32,3	191
2015		ФРУКТ	100	58,47	0,9	0,2	7,9	42
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**9**	**7**	**75,6**	**404**
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,68	12,8	10,2	10,1	183
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,52	3,5	6,5	28,4	187
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**30,9**	**27,1**	**120,9**	**851**
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2008	189	КАША МАННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	18,62	3	5,2	24,2	154
2015		ФРУКТ	100	48,30	0,9	0,2	7,9	42
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**78,00**	**8**	**6,9**	**67,5**	**367**
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	1,8	0,1	3,8	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	18,49	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	44,78	11,5	9,1	9,1	164
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	21,93	2,9	5,5	23,8	156
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**27,1**	**23,8**	**108,1**	**754**

Зав. производством _____ А.В.Елькина