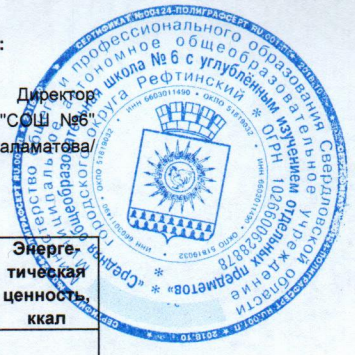
Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
/Е.А.Саламатова/



МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	29,19	8	7,6	41,9	269
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	55	50,73	1,7	12,6	23,6	214
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**13,8**	**21,7**	**100,9**	**654**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/20	22,15	5	5,6	30,2	191
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ- ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	100/50	58,95	31,1	151,2	81,5	1816
2011	305	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	22,74	7,2	8,7	32,6	238
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**48,3**	**166,1**	**187,8**	**2454**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	29,19	8	8,5	41,9	276
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	55	50,73	1,7	12,6	23,6	214
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**13,8**	**22,6**	**100,9**	**661**
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/20	22,15	5	5,6	30,2	191
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ -ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	100/50	58,95	31,1	151,2	81,5	1816
2011	305	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	22,74	7,2	8,7	32,6	238
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**48,3**	**166,1**	**187,8**	**2454**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	17,46	3,4	3,2	18,4	116
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ -ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	90/50	47,65	17,5	19,6	17,7	270
2011	305	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	18,87	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,5	0,2	22,7	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,4	115
Итого				**116,00**	**31,1**	**28,1**	**119,6**	**806**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,19	6,7	7,5	34,9	235
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	55	50,73	2,3	4,9	27,8	164
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**12,8**	**13,8**	**94**	**552**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	17,46	3,4	3,2	18,4	116
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ -ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	90/50	47,65	17,5	19,6	17,7	270
2011	305	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	18,87	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,5	0,2	22,7	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**31,1**	**28,1**	**119,5**	**806**
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,19	6,7	7,5	34,9	235
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	55	50,73	2,3	4,9	27,8	164
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/20	22,15	5	5,6	30,2	191
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	100/50	58,95	31,1	151,2	81,5	1816
2011	305	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	22,74	7,2	8,7	32,6	238
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**48,3**	**166,1**	**187,8**	**2454**
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	33,75	4,4	1,7	30,2	153
Итого				**38,00**	**4,8**	**1,7**	**40,7**	**197**
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	28,45	4,9	6,1	33,6	208
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	51,47	1,6	0,6	33,4	145
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**10,6**	**8,2**	**102,4**	**524**
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С ГРЕНКАМИ	250/20	28,15	3,9	5,5	28,5	179
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ- ИСЕТСКИЕ ИЗ КУР С СОУСОМ	100/50	52,95	29,2	149,6	78,3	1780
2011	305	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	22,74	7,2	8,7	32,6	238
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**46,1**	**169,4**	**188,6**	**2480**
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	17,54	4,8	6,1	33,5	207
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	49,38	1,6	0,6	33,4	145
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**78,00**	**10,5**	**8,2**	**102,3**	**523**
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С ГРЕНКАМИ	200/10	21,74	2,2	2,2	15,7	92
1992	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ -ИСЕТСКИЕ ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	90/50	42,76	19	90,8	49	1089
2011	305	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,48	6	8	27,1	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**32,4**	**104,5**	**137,8**	**1633**

Зав. производством _____ А.В.Елькина