Согласоввано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
/Е.А.Саламатова/



МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	41,16	5,8	6,1	42,4	248
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	2,2	0,8	15	76
Итого				**91,00**	**12,7**	**12**	**84,6**	**500**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,53	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	66,21	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,15	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,98	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**35,8**	**33,6**	**121,2**	**936**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	41,16	6,9	7,3	49,9	293
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	6,83	2,2	0,8	15	76
Итого				**91,00**	**13,8**	**13,2**	**92,1**	**545**
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,53	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	66,21	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,15	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	9,98	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**35,8**	**33,6**	**121,2**	**936**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,48	2,2	6	12,3	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,43	20,8	22,8	11,8	235
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,98	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**34,2**	**34,2**	**102,3**	**756**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	28,16	6,2	7,8	45,3	275
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**14,5**	**14,6**	**97,5**	**579**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,48	2,2	6	12,3	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,43	20,8	22,8	11,8	235
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,98	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	28,16	6,2	7,6	45,3	275
2015	23/12	МАННИК	50	38,76	4,3	5,4	16,8	133
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**14,5**	**14,4**	**97,5**	**579**
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,53	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	66,21	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,15	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	9,98	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**35,8**	**33,6**	**121,2**	**936**
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,3		6,7	28
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	33,75	3,9	6,5	29,9	193
Итого				**38,00**	**4,2**	**6,5**	**36,6**	**221**
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	32,84	3,2	5,4	38	212
2015		ФРУКТ	100	47,08	0,8	0,2	7,3	37
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**8,1**	**7,1**	**80,7**	**420**
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,02	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	16,12	2,6	5	14,9	117
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	68,52	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,25	6,5	6,6	41,8	253
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	9,98	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**35,4**	**33,1**	**120,7**	**925**
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	29,45	3,4	5,4	40,8	225
2015		ФРУКТ	100	37,47	0,8	0,2	7,3	37
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	2,2	0,8	15	76
Итого				**78,00**	**6,8**	**6,4**	**73,6**	**382**
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	19,45	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200	14,25	2,1	4	12,1	93
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,27	19,4	20,8	19,4	342
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,94	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,98	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**35**	**31,1**	**118**	**892**

Зав. производством _____ А.В.Елькина