Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
_____/Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	23,88	8,4	7,1	42,6	268
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫХ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**25,7**	**22,7**	**97,3**	**698**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	250	86,74	17,8	16,6	38	373
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**29,2**	**31,2**	**89,8**	**759**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	23,88	8,4	7,1	42,6	268
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**25,7**	**22,7**	**97,3**	**698**
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	250	86,74	17,8	16,6	38	373
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**29,2**	**31,2**	**89,8**	**759**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,20	1,8	3	7,3	89
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,58	7,1	4,4	18,5	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	240	78,10	15,6	18,3	35,4	369
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**114,02**	**28,2**	**26**	**85,5**	**714**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,88	8,7	10,6	40	179
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫХ	35/20	43,27	5,1	13,4	10,4	184
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4,6	4,3	12,4	107
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**22**	**29,7**	**87,7**	**597**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,14	7,1	4,4	18,5	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	240	78,10	15,6	18,3	35,4	369
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6"

_____ Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	23,88	8,4	7,1	42,6	268
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫХ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**25,7**	**22,7**	**97,3**	**698**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	250	86,74	17,8	16,6	38	373
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**29,2**	**31,2**	**89,8**	**759**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	23,88	8,4	7,1	42,6	268
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35/20	43,27	9,6	10,9	10	178
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**25,7**	**22,7**	**97,3**	**698**
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,62	6,4	4,5	18,6	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	250	86,74	17,8	16,6	38	373
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**29,2**	**31,2**	**89,8**	**759**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,20	1,8	3	7,3	89
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,58	7,1	4,4	18,5	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	240	78,10	15,6	18,3	35,4	369
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**114,02**	**28,2**	**26**	**85,5**	**714**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,88	8,7	10,6	40	179
2015	1/13	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫХ	35/20	43,27	5,1	13,4	10,4	184
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,02	4,6	4,3	12,4	107
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**22**	**29,7**	**87,7**	**597**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,14	7,1	4,4	18,5	141
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЛЬНАЯ.ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР. С ОВОЩАМИ	240	78,10	15,6	18,3	35,4	369
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115