Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
/Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

21 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	27,30	6,8	7,8	28	210
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	49,69	10,8	10,6	17,7	211
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**91,00**	**21,6**	**19,8**	**81,2**	**593**
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**25,9**	**33,8**	**118,4**	**882**
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	27,30	6,8	7,8	28	210
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	49,69	13,3	12,8	22,8	262
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**91,00**	**24,1**	**22**	**86,3**	**644**
5-11 (Классы обед льготники)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**25,9**	**33,8**	**118,4**	**882**
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	90	43,22	9	5,2	7,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23	158
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**23,6**	**19,5**	**103,8**	**827**
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,68	7,2	10,7	46	309
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	42,31	10,4	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**21,5**	**22,2**	**96,5**	**674**
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	90	43,22	9	5,2	7,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,93	3,2	5,1	23	158
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**23,6**	**19,5**	**103,8**	**827**
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,68	7,2	10,7	46	309
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	42,31	10,4	10,1	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**21,5**	**22,2**	**96,5**	**674**

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,52	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**25,9**	**33,8**	**118,4**	**769**
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2011	421	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	33,75	4,2	2,8	28,8	156
Итого				**38,00**	**4,6**	**2,8**	**39,3**	**200**
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	21,49	2,7	5,2	20,9	141
2015		ФРУКТ	100	58,43	0,9	0,2	7,9	42
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**91,00**	**7,6**	**6,8**	**64,2**	**354**
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	21,42	1,6	5,1	8,2	88
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,43	7,9	9,9	23,6	214
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	100	54,28	8,9	12,4	7,7	177
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,52	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**25,2**	**34,1**	**117,2**	**766**
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	4/4	КАША КУКУРУЗНАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	19,48	2,1	3,9	16	108
2015		ФРУКТ	100	47,44	0,9	0,2	7,9	42
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**7**	**5,5**	**59,3**	**321**
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	19,28	1	3	5	53
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР И ОВОЩАМИ	90	43,22	7,9	11	6,8	159
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	21,93	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	6,24			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**22,4**	**28,5**	**104,2**	**766**

Зав. производством _____ А.В.Елькина