Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
/Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	41,95	8,4	8,8	43,8	288
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	0,6	33,4	145
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**91,00**	**16,6**	**13,9**	**117,4**	**662**
5-11 (Классы обед								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	18,43	2	5,9	14,3	120
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	71,86	29,7	38,4	9,2	501
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	20,93	5,4	5,3	24,5	167
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**42,5**	**59,7**	**91,8**	**1078**
1-4 (Классы обед								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	15,21	1,8	4,4	7,4	99
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	61,98	18,1	21,1	7	147
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	17,91	8,2	6,5	42,8	262
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,3		6,7	28
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**33,9**	**35,3**	**95,5**	**740**
1-4 (Классы завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	28,95	8,4	11,5	38,8	292
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	8,8	10,4	127
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**13,8**	**21,7**	**80,5**	**572**
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	33,75	3,5	7,2	27,9	190
Итого				**38,00**	**6,5**	**10,3**	**43,2**	**292**
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	15,73	5,6	7,5	39	245
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	37,97	1,6	0,6	33,4	145
2015		ФРУКТ	100	13,22	0,9	0,2	7,9	42
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**14,7**	**12,8**	**120,5**	**661**

5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	20,45	2,4	5,5	15,7	122
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	71,86	29,7	38,4	9,2	501
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,91	5,4	6,2	24,5	174
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**42,9**	**60,2**	**93,2**	**1087**
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	15,73	4,3	4,5	29,7	177
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	37,97	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	100	13,22	0,9	0,2	7,9	42
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	4,25	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**13,4**	**9,8**	**104,6**	**567**
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	0,8	5,8	5,5	78
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	17,64	1,9	4,1	13,2	98
2015	11/8	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	61,98	26,8	34,6	8,2	451
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	15,48	5,4	6,2	24,5	174
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	7,18	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**39**	**51**	**86,3**	**961**

Зав. производством _____ А.В.Елькина