Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
_____ /Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

27 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы завтрак								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32,14	6,5	8,7	35	245
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	47,78	10,2	17,3	1,9	205
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	2,2	1,6	25,8	128
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**22,6**	**29,1**	**87,6**	**705**
5-11 (Классы обед								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,58	2,9	6,5	15,3	137
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	68,95	14,6	18	3,4	234
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	24,79	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	6,08	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**29,2**	**40,2**	**106**	**910**
1-4 (Классы обед								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	1,8	3	7,3	89
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,76	1,7	5	12,2	95
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	61,81	16,3	16,7	25,4	178
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,63	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	6,08	1,8		28,6	121
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**30,8**	**29,7**	**132,7**	**802**
1-4 (Классы завтрак								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,10	5	6,9	24,6	180
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	41,82	8,2	12	1,5	173
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,2		6,4	26
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,6	1,4	24,9	127
Итого				**78,00**	**17**	**20,3**	**57,4**	**506**
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	33,75	3,9	7	29,9	198
Итого				**38,00**	**4,3**	**7**	**40,4**	**242**
5-11 (классы завтрак без лактозы)								

2015	23/4	КАША ДРУЖБА НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	48,94	2,9	5,5	29	176
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	30,98	4,9	4,5	0,3	61
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**91,00**	**11,9**	**11,5**	**64,7**	**408**
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	14,49	1,3	9,8	8,9	130
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	15,89	2,6	5	14,9	117
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	100	82,58	14,6	18	3,4	234
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,85	6,5	6,6	41,8	253
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	6,08	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**138,00**	**28,8**	**39,7**	**105,5**	**899**
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА НА БЕЗЛАКТОЗНОМ МОЛОКЕ (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	35,94	2,2	5,3	22,8	147
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	30,98	4,9	4,5	0,3	61
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,25	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,83	3,7	1,5	24,9	127
Итого				**78,00**	**11,2**	**11,3**	**58,5**	**379**
1-4 (классы обед без лактозы)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	8,61	0,8	5,8	5,5	78
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200	11,92	2,1	4	12,1	93
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	70,43	13	16,2	3,1	211
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,85	5,4	5,6	34,9	211
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	6,08	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,11	3,7	0,3	24,3	115
Итого				**116,00**	**25,1**	**31,9**	**92,1**	**758**

Зав. производством _____ А.В.Елькина