меню на 29.10.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшеничная с молоком	160	166,01	180	186,75
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,67
	Батон со сгущённым молоком	50	141,82	65	184,36
итого за завтрак		**360**	**396,83**	**445**	**489,78**
Завтрак 2	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
итого за завтрак 2		**100**	**34,00**	**100**	**34,00**
Обед	Икра кабачковая	35	24,36	50	34,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Гуляш из куриной грудки	90	141,75	120	189,00
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**575**	**505,54**	**730**	**639,29**
Полдник	Отвар шиповника	200	109,40	250	136,75
итого за полдник		**200**	**109,40**	**250**	**136,75**
Ужин	Суп молочный манный	180	130,68	200	130,68
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**450**	**541,85**	**525**	**613,93**
Итого за день:		**1685**	**1587,62**	**2050**	**1913,75**