меню на 02.11.26г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
итого за завтрак		**353**	**404,20**	**433**	**495,79**
Завтрак	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
итого за завтрак 2		**100**	**55,33**	**100**	**55,33**
Обед	Салат из зелёного горошка	35	29,26	50	41,80
	Щи со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Рулет куриный с яйцом	60	104,00	70	121,33
	Соус томатный	30	22,35	50	37,28
	Греча отварная	160	178,75	200	211,25
	Компот из сухофруктов.	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**625**	**554,76**	**800**	**687,16**
Полдник	Кисель	200	109,40	250	136,75
итого за полдник		**200**	**109,40**	**250**	**136,75**
Ужин	Суп пюре картофельный	180	237,00	220	289,67
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
итого ужин		**410**	**484,97**	**505**	**609,72**
Итого за день:		**1688**	**1608,66**	**2088**	**1984,75**