меню на 05.11.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
итого за завтрак		**360**	**372,82**	**445**	**458,82**
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
итого за завтрак 2		**100**	**34,00**	**100**	**34,00**
Обед:	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Суп "Сельский" с пшеном и сметаной	150	54,90	200	73,20
	Тефтели рыбные	130	266,50	150	307,50
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб чусовской	40	84,80	50	106,00
итого обед		**535**	**571,28**	**680**	**714,37**
Полдник:	Нектар/Сок	200	110,66	250	138,33
итого за полдник		**200**	**110,66**	**250**	**138,33**
Ужин:	Суп пюре овощной	180	140,76	220	172,04
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	70	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**410**	**388,73**	**495**	**492,09**
Итого за день:		**1605**	**1477,49**	**1970**	**1837,61**