меню на 17.11.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи День 17	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд со сгущённым молоком	50	141,82	60	184,36
итого за завтрак		**360**	**384,82**	**440**	**472,32**
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
итого за завтрак 2		**100**	**40,67**	**100**	**40,67**
Обед:	Зелёный горошек	35	29,29	50	41,80
	Щи со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Суфле из куриной грудки	60	477,33	70	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**435**	**727,02**	**550**	**913,96**
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
итого за полдник		**200**	**110,66**	**250**	**138,33**
Ужин:	Сырники творожные	160	374,40	160	374,40
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминиированный	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**400**	**576,66**	**470**	**648,92**
Итого за день:		**1495**	**1839,83**	**1810**	**2214,20**